

বেপজা পাবলিক স্কুল ও কলেজ চট্টগ্রাম ইপিজেড

মডেল টেস্ট-০১

বিষয়ঃ হিন্দুধর্ম ও নৈতিক শিক্ষা

সময় : ১ ঘন্টা ২০ মিনিট

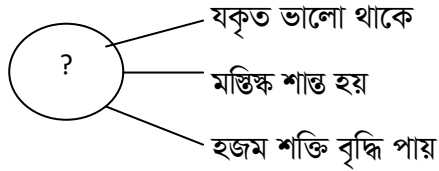
পূর্ণমান : ৩০

সৃজনশীল-২০

১। অর্পিতা দেবী সুদর্শন সুপুত্র লাভের আশায় এক বিশেষ দেবতার পূজা করেন। তাঁর হাতে তীর ধনুক। তাঁর বাহন সুদৃশ্য পাখি। তিনি সমাজের অন্যায় অবিচার নির্মূলে অবিচল যোদ্ধা।

- ক) দুটি দুর্গোৎসবের নাম লেখ। ১
খ) দুর্গা নামের বুৎপত্তিগত অর্থ-ব্যাখ্যা কর। ২
গ) অর্পিতা দেবী যে দেবতার পূজা করেন তার পরিচয় ও পূজা পদ্ধতি ব্যাখ্যা কর। ৩
ঘ) উক্ত দেবতার পূজার প্রভাব ও গুরুত্ব-বিশ্লেষণ কর। ৪

২। নিচের ছকটি লক্ষ্য কর এবং প্রশ্নগুলো র উত্তর দাও :



- ক) হল শব্দের অর্থ কী? ১
খ) অষ্টাঙ্গযোগ বলতে কী বোঝ? ব্যাখ্যা কর। ২
গ) ছকে ? চিহ্নিত স্থানটি যে আসনকে নির্দেশ করে তার অনুশীলন পদ্ধতি লিখ। ৩
ঘ) ? উক্ত আসনটির নিয়মিত অনুশীলন দেহের সুস্থতার কী প্রভাব ফেলে বিশ্লেষণ করো। ৪

বহুনির্বাচনী-১০

১। সম্মুখভাগে যিনি অবস্থান করেন তাকে কী বলে?

- ক) সৈনিক খ) শিক্ষক
গ) ঘটক ঘ) পুরোহিত

২। কোন তিথিতে শীতলা দেবীর পূজা করা হয়?

- ক) পঞ্চমী খ) ষষ্ঠী
গ) সপ্তমী ঘ) অষ্টমী

৩। পুরস্ শব্দের অর্থ কী?

- ক) সম্মুখে খ) ভয়

গ) আদর

ঘ) শ্রদ্ধা

৪। পূজা শব্দের অর্থ-

- i) প্রশংসা জানানো
ii) পূণ্যকর্মের নিবেদন ও জানানো
iii) শ্রদ্ধা জানানো

নিচের কোনটি সঠিক?

- ক) i ও ii খ) i ও iii গ) ii ও iii ঘ) i , ii ও iii

৫। দিব ধাতুর অর্থ কী?

- ক) প্রকাশ করা খ) প্রকাশ পাওয়া
গ) প্রত্যাশা করা ঘ) দান করা

৬। দেবী দুর্গার কপালের উপর অবস্থিত চোখ কী নির্দেশ করে?

- ক) সূর্যকে চন্দ্রকে খ) চন্দ্রকে
গ) অগ্নিকে ঘ) কল্যাণকে

৭। ধারণা শব্দের অর্থ কী?

- ক) প্রচেষ্টা খ) একাত্মতা
গ) সাধনা ঘ) জ্ঞান

৮। যোগদ্বারা মুক্তি পাওয়া যায়-

- i) হৃদরোগ থেকে ii) ক্যান্সার থেকে iii) হাঁপানি থেকে

নিচের কোনটি সঠিক?

- ক) i ও ii খ) i ও iii গ) ii ও iii ঘ) i , ii ও iii

৯। শ্বাস গ্রহণ ও ধারণকে বলা যায়-

- i) পুরক ii) রেচক iii) কুস্তক

নিচের কোনটি সঠিক?

- ক) i ও ii খ) i ও iii গ) ii ও iii ঘ) i , ii ও iii

নিচের উদ্দীপকটি পড়ে ১০নং প্রশ্নের উত্তর দাও:

অমৃতা নিয়মিত অষ্টাঙ্গযোগের দুটি ধাপ অনুশীলন করে। এর ফলে সে নিজের আবেগককে নিয়ন্ত্রণ করতে পারে এবং জগতের সব মানুষের সাথে তার ঐক্যতান ঘটে।

১০। অমৃতা অষ্টাঙ্গযোগের কোন ধাপ দুটি অনুশীলন করে?

- ক) যম ও ধ্যান খ) নিয়ম ও ধ্যান
গ) যম ও নিয়ম ঘ) প্রাণায়াম ও প্রত্যাহার